

**Essência:** Doces filhos, não tenham amor por corpos perecíveis. Somente tenham amor pelo único Pai sem corpo. Mesmo enquanto vendo o corpo de alguém, não o veja.

**Pergunta:** Que empenho é necessário para tornar seu intelecto limpo? Qual é o sinal de um intelecto limpo?

**Resposta:** Somente com o empenho para se tornarem conscientes da alma, o seu intelecto se tornará limpo. Tais filhos conscientes da alma consideram-se almas e têm amor apenas pelo único Pai. Eles só ouvem o Pai. Contudo, aqueles que têm um intelecto tolo, têm amor pelos corpos; eles continuam a decorar seus corpos.

Om shanti. Quem disse “Om shanti”, e quem o ouviu? Em outras congregações espirituais, são os alunos que ouvem. Eles diriam: “O mahatma ou o guru disse isso”, mas aqui, vocês diriam que a Alma suprema disse isso e que as almas ouviram. Isso é uma coisa nova. Vocês têm de se tornar conscientes da alma. Alguns de vocês sentam-se aqui em estado de consciência de corpo. Vocês, filhos, têm de se sentar aqui na consciência de alma. Eu, a alma, estou presente neste corpo. Shiv Baba está nos explicando. Que seus intelectos se lembrem disto muito claramente. Eu, a alma, tenho uma conexão com a Alma suprema. A Alma suprema vem e fala conosco por meio deste corpo. Portanto, este se tornou o agente. Aquele é quem está explicando a vocês. Ele também dá a herança a este; portanto, que seu intelecto vá para Ele. Por exemplo, se um pai tem cinco a sete filhos, o yoga do intelecto deles permaneceria com o pai. Isso porque eles recebem a herança dele. Uma herança não é recebida de um irmão, uma herança sempre é recebida do pai. Uma alma não recebe uma herança de uma alma. Vocês sabem que, como almas, somos todos irmãos. A conexão de todos nós, almas, é com o Pai supremo, a Alma suprema. Ele diz: Constantemente lembrem-se apenas de Mim! Tenham amor apenas por Mim. Não tenham amor pela criação. Tornem-se conscientes da alma! Quando vocês se lembram de qualquer ser corpóreo em vez de Mim, isto é chamado de consciência de corpo. Embora esses seres corpóreos estejam na sua frente, vocês não devem vê-los. Somente a lembrança Daquele único deveria estar no seu intelecto. Essas pessoas simplesmente dizem por dizer que todos são irmãos. Vocês agora sabem que somos almas, filhos do Pai supremo, da Alma suprema. Vocês recebem a herança do Pai, a Alma suprema. Aquele Pai diz: O amor de vocês tem de ser apenas por Mim. Eu próprio venho e faço o noivado de vocês, almas, Comigo. Este noivado não é com um ser corpóreo. Todos os outros relacionamentos aqui são com corpos. Neste momento, vocês têm de se tornar conscientes da alma: Eu, a alma, estou ouvindo o Pai. Portanto, que seus intelectos sejam atraídos Àquele Pai. O Pai senta-Se ao lado deste e nos dá este conhecimento. Ele tomou este corpo emprestado. A alma entra no lar, ou seja, neste corpo e desempenha um papel; é como se a alma se colocasse sob prisão domiciliar. Apesar de ser livre, ela entra no corpo, tranca-se nessa casa e desempenha seu papel. É a alma que deixa um corpo e vai para outro para desempenhar seu papel. No momento atual, de acordo com a extensão em que cada um de vocês permanecer consciente da alma, vocês reivindicarão um status elevado. Vocês não deveriam ter o mínimo amor pelo corpo de Baba. Este corpo não tem utilidade. Eu entro neste corpo apenas para explicar a vocês. Esta terra estrangeira é o reino de Ravan. As pessoas queimam uma efígie de Ravan, mas não entendem nada, e nem sabem nada sobre as imagens que criam. Os intelectos que elas têm são totalmente tolos. O intelecto de todos tornou-se totalmente tolo no reino de Ravan. Existe consciência de corpo. O intelecto tornou-se degradado. O Pai diz: Aqueles com um intelecto tolo continuarão a se lembrar dos corpos e terão amor por seres corpóreos. Aqueles com um intelecto limpo, enquanto se consideram almas vão se lembrar da Alma suprema e continuarão a ouvi-Lo. Somente nisto

é necessário empenho. Este corpo é a carruagem do Pai. Muitos se apaixonam por este corpo. (Semelhantemente, o cavalo de Hussein é tão decorado, mas o louvor é de Hussein. Não é do cavalo. A alma de Hussein definitivamente teria entrado em um corpo humano. Eles não entendem estas coisas. Isto é chamado de fogo sacrificial imperecível do conhecimento de Rudra no qual o cavalo é sacrificado para se conseguir autossobrerania. Ao ouvirem o nome “ashwa” (cavalo) eles entenderam literalmente um cavalo. Eles sacrificam um cavalo. Todas estas histórias pertencem ao caminho de devoção. Aquele que está tornando vocês bonitos é este Viajante. Vocês agora sabem que anteriormente éramos bonitos e que agora nos tornamos feios. Todas as almas a princípio são puras, e depois elas passam pelos estágios de sato, rajo e tamo. O Pai vem e torna todos bonitos. Todas as almas que vêm para estabelecer uma religião são bonitas inicialmente. Mais tarde, elas ficam feias sentando-se na pira da luxúria. As almas são bonitas no início e depois ficam feias. Esta alma vem primeiro como número um e, então, ele é o mais bonito. Ninguém mais pode ser tão naturalmente bonito como Lakshmi e Narayan são. Este é um assunto deste conhecimento. Os cristãos têm a pele mais clara do que as pessoas de Bharat, pois eles vivem em climas mais frios. No entanto, existe beleza natural na idade de ouro. Os dois, a alma e o corpo são bonitos lá. Nesta época, todos estão impuros e feios. Baba então vem para tornar todos bonitos. No início, eles são satopradhan e puros. Então, enquanto descendo, eles gradualmente ficam feios sentando-se na pira da luxúria. O Pai agora veio para tornar todas as almas puras. É apenas ao se lembrarem do Pai que vocês se tornarão puros. Portanto, vocês só devem se lembrar de Um. Não amem os seres corpóreos. Mantenham no intelecto que vocês pertencem a um Pai e que Ele é tudo para vocês. Tudo o que vocês veem com os olhos vai ser destruído. Mesmo os seus olhos terminarão. O Pai supremo, a Alma suprema é chamado de Trinetri (Um com três olhos). Ele tem o terceiro olho de conhecimento. Ninguém mais deveria ser chamado de Trimurti. Aquele Único recebeu todos estes títulos: Trinetri, Trikaldarshi e Triloknath. Agora vocês têm este conhecimento de todos os três mundos. Isto desaparecerá. Aquele que tem este conhecimento vem e o transmite a vocês. Baba senta-Se aqui e lhes dá o conhecimento dos 84 nascimentos. O Pai diz: Considerem-se uma alma. Eu vim e entrei neste corpo para torná-los puros. Somente lembrando-se de Mim vocês se tornarão puros. Ao se lembrarem de qualquer outro, vocês não conseguirão se tornar satopradhan. Se seus pecados não forem cortados, então, é dito: “Aqueles com um intelecto divorciado na hora da destruição são conduzidos à destruição”. As pessoas têm muita fé cega. Eles têm apego aos seres corpóreos. Agora vocês têm de se tornar conscientes da alma. Tenham apego apenas por Um. Se vocês tiverem apego a alguém, isso significa que vocês têm um intelecto que não tem amor pelo Pai. O Pai explica muitas vezes: Somente se lembrem de Mim, seu Pai! Somente nisto é necessário empenho. Vocês inclusive rogaram: “Venha e nos torne puros a partir de impuros!” Somente Baba torna vocês puros. Somente o Pai explica a história e geografia dos 84 nascimentos a vocês, filhos. Isto é fácil. O assunto mais difícil é o da lembrança. Ninguém é esperto em ter yoga com o Pai. Os filhos que não são espertos na lembrança são como pânditas. Independentemente de quão esperto alguém seja no conhecimento, se não ficar na lembrança, ele é um pândita. Baba lhes conta sobre a história do pândita. Aqueles que ouviram o que o pândita estava dizendo foram capazes de atravessar na lembrança da Alma suprema. Mesmo o exemplo do pândita é para vocês: Lembrem-se do Pai e vocês conseguirão atravessar. Simplesmente sendo bom com a murli não vai fazer com que vocês atravessem. Sem terem lembrança, seus pecados não podem ser cortados. Todos esses exemplos foram criados. Baba senta-Se aqui e os explica com precisão a vocês. Eles tinham fé; eles simplesmente se agarraram ao fato de que conseguiriam atravessar lembrando-se da Alma suprema. Se vocês tiverem este conhecimento, mas não tiverem yoga, não poderão reivindicar um status elevado. Existem muitos que não ficam na lembrança. O assunto principal é a lembrança. Existem muitos que fazem bom serviço, mas se o yoga do intelecto não for preciso, eles ficam presos. Alguém

que tivesse yoga não ficaria preso na consciência de corpo e não teria pensamentos impuros. As tempestades virão àqueles que são fracos na lembrança. Os sentidos físicos são totalmente controlados pelo yoga. O Pai também lhes dá um intelecto para serem capazes de entender o que está certo e o que está errado. Quando o intelecto vai na direção do corpo de outros, ele não tem amor pelo Pai e os conduz à destruição. Conhecimento é distinto de yoga. Vocês recebem saúde com yoga e riqueza com este conhecimento. Tendo yoga, a duração da vida do corpo aumenta. As almas não se tornam menores ou maiores. A alma diz que a duração de vida do corpo aumenta. A duração de vida agora é curta. Então, por meio ciclo, a duração de vida do corpo torna-se longa. Nós nos tornaremos satopradhan a partir de tamopradhan. As almas tornam-se puras; tudo depende de tornar a alma pura. Sem que se tornem puros, vocês não podem reivindicar um status elevado. Maya torna os filhos preguiçosos em manterem um registro. Vocês, filhos, deveriam estar muito interessados em manter um registro da peregrinação da lembrança. Verifiquem: “Eu me lembro do Pai ou meu intelecto é puxado para os amigos e parentes? Na lembrança de quem eu fico durante o dia todo? Por quem eu tive amor? Quanto tempo desperdicei?” Mantenham um registro pessoal. No entanto, ninguém tem a força de manter o registro regularmente. São raros aqueles de vocês que conseguem mantê-lo! Maya não deixa que vocês o mantenham completamente. Ela os torna completamente preguiçosos e destrói o seu estado de estar alerta. O Pai diz: Constantemente lembrem-se apenas de Mim! Eu sou o Bem-amado de todos vocês, amantes. Portanto, todos vocês, amantes, devem se lembrar de Mim. Baba, o Bem-amado diz: Vocês se lembraram de Deus por meio ciclo. Eu agora estou lhes dizendo para se lembrarem de Mim de forma que seus pecados possam ser cortados. Vocês deveriam se lembrar muito de um Pai assim, que lhes dá tanta felicidade! Todos os demais dão tristeza. Eles não terão utilidade alguma. No final, apenas Baba, a Alma suprema, terá utilidade. Existem os momentos finais limitados e ilimitados. O Pai diz: Continuamente lembrando-se muito bem de Mim, vocês não terão morte prematura. Eu estou tornando vocês imortais. No entanto, primeiro de tudo, o intelecto deve ser pleno de amor pelo Pai. Ao terem amor por outro corpo, vocês cairão e serão reprovados. Vocês se tornarão parte da dinastia da lua. O reino da dinastia do sol da idade de ouro é chamado de paraíso. A idade de prata não é chamada de paraíso. Similarmente existem as idades de cobre e ferro. A idade de ferro é chamada de inferno impuro extremo. A idade de cobre não é tão tamopradhan. Para se tornar satopradhan a partir de tamopradhan vocês precisam ter lembrança. Quando vocês têm amor por uma pessoa específica e pensam que não podem se beneficiar sem o apoio dela, vocês podem entender por si mesmos o que aconteceria se vocês deixassem o corpo em um estado assim? Tudo é destruído para aqueles cujo intelecto não tem amor na hora da destruição. Eles reivindicam um status que vale pó! Hoje em dia há tanta preocupação com moda. As pessoas tornam o corpo de primeira classe para atrair os outros. Baba agora diz: Filhos, nunca fiquem presos no nome ou forma de alguém. Vejam como são reais as roupas de Lakshmi e Narayan! Aquele é o templo de Shiva e este é chamado de bordel. Os devotos vão diante dos ídolos das divindades e dizem: “Somos residentes deste bordel”. Hoje em dia, a moda é tal problema que a atenção de todos é atraída àqueles que a seguem e então essas pessoas são raptadas. Na idade de ouro todos se comportam e agem de acordo com a lei. Há beleza natural lá. Não há questão de fé cega. Aqui, os corações das pessoas se atraem simplesmente ao se olharem. Eles também se casam com alguém de outra religião. Vocês agora têm um intelecto Divino. Ninguém, exceto Deus, pode mudá-los daqueles com um intelecto de pedra naqueles com um intelecto divino. Aquela é a comunidade de Ravan. Agora vocês pertencem à comunidade de Rama. Os pândavas e os kauravas pertenciam à mesma comunidade, mas os yadavas são europeus. Ninguém consegue entender a partir do Gita que os yadavas são europeus. Eles dizem que a comunidade yadava também está aqui. Baba senta-se aqui e explica: Os yadavas são os europeus que criaram esses mísseis etc. para a própria destruição. Os pândavas

conseguem vitória; eles se tornam os senhores do paraíso. Somente a Alma suprema vem e cria o paraíso. É dito nas escrituras que os pândavas derreteram. O que aconteceu então? Eles não têm entendimento! Eles têm intelectos de pedra. Ninguém entende nem um pouco os segredos do drama. Quando os filhos vêm para se encontrar com Baba, Baba diz: Vocês podem usar joias etc. Os filhos dizem: “Baba, não parece certo usar joias aqui”. Como pareceria certo ter joias em um corpo impuro de uma alma impura? Lá nós permaneceremos decorados com joias etc. Lá existe riqueza sem limites. Não há nada, exceto felicidade para todos. Apesar de estarem conscientes de que alguém é um rei e que eles fazem parte dos súditos, não há questão de tristeza. Aqui, quando as pessoas não recebem comida etc., elas sentem tristeza. Lá vocês recebem tudo. A palavra “tristeza” nunca surgiria da boca de ninguém. O próprio nome é céu (heaven). Os europeus o chamam de paraíso (paradise). Eles acreditam que os deuses e deusas viviam lá. É por isso que eles compram tantas imagens deles. Contudo, para onde foi aquele paraíso? Ninguém sabe. Vocês agora sabem como este ciclo gira. Ele muda de velho para novo e de novo para velho. É necessário muito empenho se tornar consciente da alma. Ao se tornarem conscientes da alma, vocês serão liberados de todas essas inúmeras doenças. Lembrando-se do Pai, vocês reivindicarão um status elevado. Achcha.

A vocês filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês filhos espirituais.

#### **Essência para Dharna:**

1. Nunca tornem nenhum ser corpóreo o seu suporte. Não tenham amor pelo corpo de ninguém. O amor do coração deve ser apenas por um Pai. Nunca fiquem presos ao nome ou forma de alguém.
2. Para aumentar a lembrança, vocês devem praticar se considerar irmãos. Fiquem longe da consciência de corpo. Criem um tempo para tornarem seu estágio constante e estável.

**Bênção:** Que vocês sejam constantemente leves e bem-sucedidos, cuidando igualmente de sua família física e de sua família divina.

Todos vocês, filhos, receberam o duplo serviço de cuidar de seu próprio sustento físico e também de seu sustento espiritual. No entanto, é preciso dedicar tempo e atenção iguais a ambos os tipos de serviço. Se a agulha de shrimat estiver bem equilibrada, ambos os lados serão iguais. No entanto, quando vocês falam de seu ambiente familiar, vocês se tornam um dono de casa e todas as suas desculpas começam. Portanto, tenham a consciência de serem um tutor, não um dono de casa, e mantenham o equilíbrio entre seu ambiente familiar e sua família divina, e vocês permanecerão constantemente leves e bem-sucedidos.

**Slogan:** Para chegar à primeira divisão, tornem-se um conquistador de seus sentidos físicos e também um conquistador de Maya.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Sinal avyakt: Permaneça constantemente vitorioso com a consciência da forma combinada.**

Sua forma combinada de Shiv e shakti é constantemente adorada. As shaktis não são separadas de Shiva e Shiva não é separado das shaktis. Permaneçam nesta forma combinada. Esta forma é chamada de forma de um yogi fácil. Vocês não são aqueles que precisam se esforçar para praticar yoga, mas estão constantemente combinados; vocês estão constantemente com o Pai. Lembrem-se firmemente da promessa que fizeram: “eu estarei constantemente com Você, viverei com Você, retornarei ao lar com Você”.